

ECR Groot Stokkert overzicht Themaweken 2010

5-12 februari Beautyweek

In deze beautyweek, kunt u zich heerlijk laten verwennen in ons wellness-centrum. Wij bieden u tijdens deze week de mogelijkheid om aan verschillende behandelingen deel te nemen, zoals bv. een gezichtbehandeling, een algenpakking of massage, een manicureworkshop of een heerlijk ontspannen bad in etherische oliën. U kunt onbeperkt gebruik maken van het extra verwarmde zwembad (32 graden C) met bubbelbad en jetstreams. Tevens kunt u in deze week twee maal in groepsverband meedoen met de hydrotherapie onder leiding van een fysiotherapeut. Wanneer u van een infrarode-sauna houdt, kunt ook hiervoor terecht. Het gebruik van de zonnemantel behoort tot de mogelijkheden. Kortom een prima verwenweek voor uzelf.

Aantal deelnemers: 24 personen
Deelname prijs: € 140.-

15 -19 februari en 18 - 21 oktober Midweek Creatief schilderen met acryl

Thema: De markt.

Als schilder kun je de markt met al zijn geluiden en kleuren proberen weer te geven. Maar erg leuk is het om juist uit het geheel een specifiek detail te lichten en dit te gaan vergroten. Ook leuk is het om de horizon te verleggen en vanuit het zgn. kikkerperspectief te werken. Door de toepassing van de blow up en of het kikkerperspectief ontstaat er een creatief spel met een geheel eigen kijk op de markt.

Cursus bestaat uit 4 dagdelen
Aantal deelnemers: 10 personen per keer.
Deelname prijs inclusief materiaal kosten: € 100.-

26 februari – 5 maart Kalligrafieweek

In deze week wordt u door Jan Westerik de kunst van het schoonschrijven geleerd. U leert met speciale pennen, verschillende lettertypes te schrijven. Tevens wordt u het marmeren van papier geleerd, waarop u de sierlijke letters als gedicht of wenskaart kunt beschrijven. U zult verbaast staan wat u samen met u medecursisten in deze week leert en maakt. Zowel beginners als

Cursus bestaat uit 5 dagdelen
Aantal deelnemers: 24 personen.
Deelname prijs inclusief materiaal kosten: € 140.-

8 -12 maart Creatieve Midweek

Heeft u altijd al belangstelling gehad om uw eigen sieraden te ontwerpen? Dan is dit u kans. U kunt nl. in deze midweek zelf kralen maken van gekleurde, zachte fimoklei, die in de oven worden gebakken en vervolgens een laklaagje krijgen. Daarna kunt u hiervan de mooiste kettingen, armbanden en oorbellen maken, in combinatie met bv. zilverdraad, knijpkraaltjes of een leerveter. Alle materialen en gereedschap zijn hiervoor uiteraard aanwezig.

Cursus bestaat uit 4 dagdelen
Aantal deelnemers: 18 personen.
Deelname prijs inclusief materiaal kosten: € 100.-

16-23 april en 17-24 september Aquarelleerweek

Onder leiding van Willem van Bilzem gaat u aan de slag op aquarelkarton om iedere keer een ander onderwerp te schilderen in de aquarelleertechniek. U wordt deze week in vijf workshops veel geleerd over het gebruik van de waterverf, het schilderen met verschillende soorten (ronde, platte, brede) penselen. Er komt zelfs een natuurspons en schapenwol aan te pas om uw werkstuk te vervolmaken. Nieuwsgierig geworden? Geeft u snel op. Bij veel deelname worde er twee groepen gevormd.

De cursus bestaat uit 5 dagdelen.
Aantal deelnemers: 20 personen per cursus.
Deelname prijs inclusief materiaal kosten: € 140.-

7-14 mei Natuurweek

In deze week gaat u er veel op uit om van de natuur te genieten. U kunt dan denken aan een bezoek aan bijzondere tuinen, een boottocht door prachtig natuurgebied of een busrit langs door de IJsseldelta. Ook kan er een lezing van een boswachter op het programma staan of een natuurquiz en wat dacht u ervan om met een prachtig zelfgemaakt bloemstuk naar huis te gaan? In deze week valt ook Hemelvaartdag en wordt er gedauwtrapt met een picknick onderweg. Natuurlijke liefhebbers geef u op voor deze week, u zult er vast geen spijt van krijgen.

Deelname prijs: € 110.-

4-11 juni Fiets- en scootermobiel vierdaagse

In deze week gaat u onder begeleiding in de directe omgeving van Groot Stokkert /Wapenveld de omgeving verkennen op verharde fietspaden, door de bossen, langs de beken en rivieren. Het kan maar zo zijn dat u met een fietspontje de IJssel oversteekt en op een picknickbank u lunchpakket nuttigt. U maakt gemiddeld tochten van 25 kilometer, verdeeld over vier dagen. Wanneer u deze 100 kilometer gehaald heeft, wordt u uiteraard de medaille omgehangen. Er valt deze sportieve week veel te genieten.

Deelname prijs: € 110.-

2 – 9 juli 2010 Wellness Week

Deze week hebben wij een heerlijk pakket met wellnessbehandelingen en beautyworkshops voor u geregeld. Wat dacht u van een workshop manicuren waarbij u zelf aan de slag gaat met het verzorgen van nagels en handen? Of u laat zich lekker verwennen met een gezichtsbehandeling of een heerlijk kruidenbad bij onze schoonheidsspecialiste. Wanneer u dit pakket erbij boekt heeft u een heerlijk ontspannen weekje waarbij u lekker verwend wordt.

De kosten voor het verblijf op basis van volpension zijn € 630 per persoon GGG leden betalen € 504. Voor de wellnessweek betaald u € 100 als GGG lid betaald u € 80.

* prijzen zijn op basis van een verblijf in een tweepersoonshotelkamer met volpension. Andere prijzen zijn op aanvraag

13 – 20 augustus 2010 Schilderen in de omgeving

Deze week trekt u er meerdere keren op uit gewapend met een schildersezal, doekje en verf (acryl of aquarel) om de mooie plekjes in de omgeving vast te leggen. Dat kan aan de rand van de heide zijn, langs het water of een mooi plekje in de bossen rond ECR Groot Stokkert. Onder begeleiding van Geertje Lucius worden daarbij diverse technieken uitprobeerd.

De kosten voor het verblijf zijn € 693 per persoon als GGG lid betaalt u € 554. Voor het schilderen in de omgeving vragen wij een bijdrage van € 100 als GGG lid betaald u € 80 (inclusief begeleiding en materialen).

* prijzen zijn op basis van een verblijf in een tweepersoonshotelkamer met volpension. Andere prijzen zijn op aanvraag

3 – 10 september 2010 Natuurweek

Na een geslaagde natuurweek dit voorjaar staat ook deze week alles in het teken van de natuur. Alle activiteiten op ECR Groot Stokkert krijgen een natuurlijk tintje met een natuurquiz en een lezing van de boswachter. Maar ook zijn er diverse uitstapjes met als thema natuur. Bent u een natuurlijke liefhebber kom dan deze week voor een verblijf op ECR Groot Stokkert.

De kosten voor het verblijf zijn € 693 per persoon als GGG lid betaalt u € 554. Voor de natuurweek betaald u € 100 als GGG lid betaald u € 80.

* prijzen zijn op basis van een verblijf in een tweepersoonshotelkamer met volpension. Andere prijzen zijn op aanvraag.

1-8 oktober Herfstweek

De herfstkleuren spelen de boventoon deze week en daar zult u veel van genieten door bijv. een herfstwandeling, een bustocht over de Hoge Veluwe, een lezing door de boswachter met een diavoorstelling over de herfstkleuren in het bos met het wild, zoals de herten en de zwijnen. Ook kunt u op de creatieve toer bezig zijn om met herfstmateriaal uit het bos een prachtig bloemstuk te maken. Er zijn nu ook volop pompoenen en kalebassen, welke ook in het herfststuk verwerkt kunnen worden. Of u wilt u liever een schilderij maken over de herfst? Ook dit is mogelijk, kortom voor elk wat wils deze herfstweek.

Deelname prijs: € 110.-

5- 12 november en 12 – 19 november Speksteenweek

In deze week maakt u uw eigen beeld van speksteen, onder begeleiding van Els Mast. Met verschillende soorten raspen, vijlen of hamer en beitel creëert u uw eigen kunstwerk, welke na het schuur- en polijstwerk en in de steenwas gezet te zijn, zeker een ereplaats bij u thuis verdiend. U werkt in een groep waar u, zowel als beginner, als gevorderde, elkaar de nodige inspiratie kan geven. Naast de vijf dagdelen les kunt u tussendoor ook zelfstandig aan uw beeld werken. Materiaal en gereedschap is aanwezig.

De cursus bestaat uit 5 dagdelen.

Aantal deelnemers: 14 personen

Deelname prijs inclusief materiaal kosten: € 140.-

26 november- 3 december Cultuurweek

Cultuur uit de directe omgeving of zomaar uit een ander land, het kan allemaal deze week. U kunt hierbij denken aan een theater- en een museum bezoek, een toneelstuk of een diner met streekgebonden recepten. Een stadswandeling door een gids behoort ook tot de mogelijkheden. Mogelijkheden te over, om deze week tot een echte cultuurweek te maken. Aarzel niet en geef u op voor deze bijzondere week.

Deelname prijs: € 110.-