

Themaweken in 2009

Februari

13 – 20 februari Beautyweek

Deze week staat in het kader van jezelf lekker verwennen. Denk hierbij aan een gezichtsbehandeling, workshop manicure, kleuranalyse, zelf badzout maken etc. Daarnaast kunt u gebruik maken van onze sauna, zwembad en zonnehemel.

Kosten: €137,50

23 – 27 februari Acrylschilderen

o.l.v. Geertje Lucius gaat u deze midweek thematisch werken met acrylverven. Onder begeleiding werkt u aan uw eigen kunstwerk dat u aan het einde van de midweek mee naar huis kunt nemen. Zowel beginners als gevorderden kunnen aan deze midweek deelnemen. Alle materialen worden deze week verzorgd.

Kosten €100,-

27 februari – 6 maart Kalligrafieweek

o.l.v. Jan Westerik kunt u deze week kennismaken met de kunst van het schoonschrijven. U kunt zich oefenen in diverse handschriften en lettertypes. U leert diverse sierletters en prachtige initialen. Deze sierletters worden gebruikt voor het sierlijk beschrijven van o.a. allerlei wens-, Kerst- en nieuwjaarskaarten. Zowel beginners als gevorderden kunnen aan deze weken deelnemen.

Kosten: €137,50

Maart

20 – 27 maart Creatiefweek

Deze week kunt u deelnemen aan drie creatieve workshops. Wat we precies gaan maken blijft nog een verrassing, maar we verklappen wel dat u kennis gaat maken met materialen en technieken die u waarschijnlijk zelf niet zo snel zou uitzoeken. Alle materialen worden deze week verzorgd.

Kosten: €137,50

April

3 – 10 april Mandalatekenen

In 5 ochtenden komen 5 verschillende technieken aan de orde om een mandala op te zetten. Er is niet alleen aandacht voor de vorm, maar ook het kleurgebruik wordt toegelicht. Verder wordt er ook, als er behoefte aan is, achtergrond informatie gegeven over o.a. de symboliek in de mandala. Alle materialen worden deze week verzorgd.

Kosten: €137,50

17 – 24 april Aquarelweek

o.l.v. Willem van Bilzem gaat u deze week aan de slag met verf en penseel. Willem van Bilzen laat u kennis maken met diverse mogelijkheden van aquarel, van landschap tot stilleven. Alle materialen worden deze week verzorgd.

Kosten: €137,50

Mei

8 – 15 mei Natuurweek

In de bosrijke omgeving van ECR Groot Stokkert is eigenlijk elke week een natuurweek. Maar deze week krijgen ook de activiteiten een extra groen tintje. Deze week gaan we o.a. de bossen in. We nodigen een boswachter uit om meer over de natuur te vertellen en te laten zien. Ook uw kennis over de natuur zullen we testen tijdens een gezellige spelletjes avond. Niet alleen de activiteiten krijgen een groen tintje, we nemen u ook mee uit zodat u zelf ook ziet hoe mooi de Veluwe en de IJsselstreek zijn. Kortom een week voor natuurliefhebbers.

Kosten: €100,-

Juni

12 – 19 juni Fietsvierdaagse

In deze week zijn er vier tochten om op de fiets of scootmobiel de omgeving te verkennen. Daarnaast zijn er een aantal uitstapjes die we per fiets of scootmobiel aan doen. Aan het einde van de week worden allen die de vierdaagse uitgereden hebben gehuldigd. Kortom een gezellige week voor iedereen die graag op de fiets of scootmobiel er op uit gaat.

Kosten €100,-

September

18 – 25 september Aquarelweek

o.l.v. Willem van Bilzem gaat u deze week aan de slag met verf en penseel. Willem van Bilzem laat u kennis maken met diverse mogelijkheden van aquarel, van landschap tot stilleven. Alle materialen worden deze week verzorgd.

Kosten: €137,50

Oktober

2 – 9 oktober Cultuurweek

Een week in het teken van cultuur. Naast muziek en theater is er ook aandacht voor streek gebonden cultuur. De uitstapjes deze week zullen in het teken staan van cultuur. Ook heeft u de kans om zelf met muziek en theater aan de slag te gaan. Voor cultuurliefhebbers is er deze week genoeg te beleven op ECR Groot Stokkert.

Kosten: €100,-

16-23 oktober AOT-week

In deze week maakt u kennis met de adem- en ontspanningstherapie volgens de methode van Dixhoorn. Deze week kunt u ontdekken hoe u met kleine oefeningen spanning in uw lichaam kan verminderen. In deze week zullen er diverse bijeenkomsten zijn waar u oefeningen uitprobeert en ervaringen met andere deelnemers uitwisselt.

Kosten: €100,-

November

13 – 20 november Speksteen

o.l.v. Els Mast maakt u deze week kennis met de mogelijkheden van het bewerking van speksteen. Deze zachte steensoort kunt u bewerken met vijlen, schuren en polijsten tot prachtige sieraden of kunstwerken. Zowel beginners als gevorderden kunnen aan deze week deelnemen. Alle materialen worden deze week verzorgd.

Kosten: €137,50

December

4 – 11 december Engelseweek

Deze week waant u zich een beetje in Engelse sferen. In de tijd zo vlak voor kerst komen de figuren uit de verhalen van Charles Dickens tot leven. Kunt u op een spelavond diverse Engelse beroemdheden tegen het lijf lopen. Bij een engelse week is een high tea een absolute voorwaarde. Tevens zullen we een waar Sherlock Holmes mysterie oplossen. Hoewel u verblijft op de Veluwe krijgt deze week een heus Engels tintje.

Kosten €100,-